



**Arbeiterwohlfahrt**  
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So  
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.  
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

[mittagstisch@awokvehst.de](mailto:mittagstisch@awokvehst.de)

**Speiseplan\_EH**

vom **13.07.2026** bis **19.07.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

**Kalenderwoche**  
**Essenteilnehmer**

**29**

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 13.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Rahmspinat mit Rührei, dazu Salzkartoffeln	8,80 €	C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Graupeneintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Ananas Kompott	0,70 €	9,2
Dienstag 14.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Erbsenpüree mit Sauerkraut und Kaßlerbraten	8,80 €	A,H
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Bunter Spätzle Eintopf mit Rindfleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G
Mittwoch 15.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Nudeln Bolognese	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Weißer Bohneneintopf mit Suppengemüse und Eisbeinflisch	6,40 €	A,I,H
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €	9,2
Donnerstag 16.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und Gewürzgurke	8,80 €	G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Milchreis mit Zimt und Zucker	6,40 €	G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Naturjoghurt mit Fruchtsoße	0,70 €	G 9,2
Freitag 17.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hühnerfrikassee mit Reis	8,80 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Nudelpfanne mit buntem Gemüse und Paprika an Tomaten-Sahnesoße	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Pflaumen Kompott	0,70 €	9,2
Sonntag 18.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Karamellpudding	0,70 €	G
Sonntag 19.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Kassler mit Blumenkohl, Soße und Petersilienkartoffeln	8,80 €	A,J
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Vanillecreme	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

***\*Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

***\* Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***